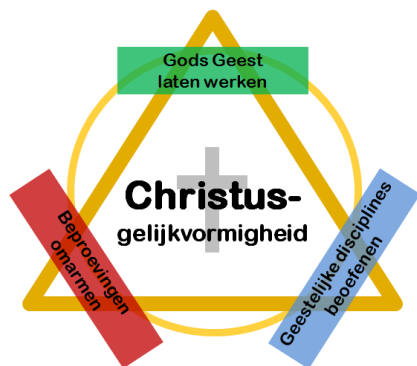




Zondag 20 januari 2013
Filippenzen 2:12-18

Christusgelijkvormigheid voor beginners (2)



Ik verlang ernaar om meer en meer Christusgelijkvormig te worden. Daarom wijd ik me hieraan toe:

1. ik laat Gods Geest werken;
2. ik omarm beproevingen;
3. ik beoefen geestelijke disciplines.

Op Jezus lijken

Christusgelijkvormigheid gaat allereerst over onze karakters en daarmee over de vrucht van de Geest (Galaten 5:22). Maar we moeten niet alleen kijken naar hoe Jezus was en is, maar ook naar hoe

hij leefde. In zijn leven speelde de gedisciplineerde omgang met zijn Vader een grote rol. Hij bracht geestelijke oefeningen in de praktijk die wij herkennen als noodzakelijk voor geestelijke fitheid: stilte, eenzaamheid, studie, dienstbaarheid, vasten, aanbidding. Zonder het in de praktijk brengen van deze geestelijke oefeningen zullen we niet groeien in Christusgelijkvormigheid.

Fitheid

Als we nadenken over onze geestelijke fitheid zien we veel parallellen met fysieke fitheid. Als we willen afvallen of een betere conditie willen opbouwen hebben we ook met een driehoek te maken: 1. Er geloof in hebben dat het kan, 2. Gedisciplineerd leven, bewegen en eten, 3. Verleidingen weerstaan.

Genade en inspanning

De oproep om geestelijke disciplines te beoefenen roept altijd de vraag op of dat niet haaks staat op uit genade leven. Dat is een terechte vraag. Echter: genade staat tegenover verdienste maar niet tegenover inspanning. De heilige Geest schakelt ons juist in in het werk van onze vernieuwing naar het beeld van Christus. Dat wordt duidelijk in Filippenzen 2:12-13: 'Blijf u inspannen voor uw redding, en doe

Blijf u inspannen voor uw redding, en doe dat in diep ontzag voor God.

Filippenzen 2:12

dat in diep ontzag voor God, want het is God die zowel het willen als het handelen bij u teweegbrengt, omdat het hem behaagt.' Onze inspanning is resultaat van wat Gods Geest teweegbrengt. Onze redding (verlossing) vraagt om onze inzet, niet als het gaat om het ontvangen van vergeving (rechtvaardiging), wel als het gaat om vernieuwing (Christusgelijkvormigheid: 'schitteren als sterren aan de hemel'). Zie ook: 2 Petrus 1:5-7 en Efeziërs 4:22-24.

Het woord dat leven brengt

'Houd daarbij vast aan het woord dat leven brengt.' Omgaan met Gods woord is blijkbaar cruciaal als we meer op Jezus willen gaan lijken. Hoe houden we dat woord in ons eigen leven vast? Hoe doen we dat praktisch? Welke Bijbelgedeelten lezen we? Welke Bijbelteksten kennen we met ons hart?

Gebed: wandelen met God

Naast omgang met Gods woord is het gebed een heel belangrijke geestelijke discipline. Bidden kun je omschrijven als spreken tot/met God maar ook als wandelen met God (thema van de Week van Gebed).

Focus: Christus

Geestelijke disciplines zijn de regelmatige activiteiten (woord, gebed, stilte,

aanbidding, lectio divina, erediensten bijwonen etc.) die binnen onze macht liggen om datgene te worden (vriendelijk, geduldig, dienstbaar etc.) wat niet met directe inspanning is te bereiken. Geestelijke disciplines kunnen ook een nieuwe wet worden en een sfeer van ongenadig moeten met zich meebrengen. Dat voorkom je door de disciplines a) te zien handreikingen die de Geest ons geeft, b) steeds op Christus te focussen, c) in een sfeer van genade te beoefenen.

Vragen

1. Hoe groot is jouw verlangen om meer Christusgelijkvormig te worden?
2. Welke geestelijke disciplines beoefenede Jezus?
3. Welke geestelijke disciplines beoefen jij? Wat vind je daarin moeilijk?
4. Welke woorden uit de Bijbel spreken jou in het bijzonder aan?
5. Hoe ziet jouw gebedsleven eruit?
6. Zou je nieuwe geestelijke disciplines willen leren beoefenen?

